

お客様にニコニコ喜んで頂くことをモットーに安全・安心・快適な暮らしを応援します

ニコニコ通信

2025年 春号

50vol.

～ フーミストの思い出 ～



<2015年10月18日 山下公園 ディワリ（インド祭り）にて 出演>

今から10年前、山下公園にて開催されたディワリに出演した写真。
あれ？もう10年経ったのかしら？

‘光陰矢の如し’という言葉があります。また’10年はひと昔‘あの頃は
毎日が仕事とベリーダンスのレッスンで無我夢中だった。

ベリーダンスのお師匠（ビアンカ）さんにご縁ができて私の人生がとても楽
しく豊かになりました。お師匠さんから一言、「自分を解放しなさい」、そ
れからはこのような大きなイベントや企業様のパーティー等で、踊れるよう
になりました。

今はピアノに新しく挑戦しています。そして練習している毎日です！



2025年 4月 吉日

有限会社ニューイング
代表取締役 工藤文子

2025年4月から建築基準法改正に

2025年4月からリフォームにおける建築基準法および建築物省エネ法が改正されます。
今回の建築基準法・建築物省エネ法改正の目的は、建築物分野における省エネ対策を加速させることと木材の利用を促進することです。

< 建築基準法とは >

建物を設計したり建築するには、私たちの生命・健康・財産が守られなければなりません。その為、日々安全に暮らせるように建築物の敷地・構造・建築設備・用途などに関する様々なルールがあり建築基準法は、最低限守らなければならない事を明確にしたものです。着工前に建築確認申請をして行われる建築確認や着工後の中間検査、完了検査なども建築基準法で定められています。

今回の建築基準法の改正で建物の構造や仕様などに関する基準の一部が変更になります。改正日以降に建築確認の申請をする建築物は、新たな基準に適合していなければなりません。ただし、改正日より前に建築確認の申請を出している場合は、設計内容の変更をする必要はありません。

今回の改正により今後は、リフォームでも確認申請が必要な場合があります。その例をご紹介します。

大規模な修繕・模様替えを行う場合は、確認申請が必要となります

大規模修繕や大規模模様替えを行う場合、主要構造部（壁、柱、床、梁、屋根、階段）の50%を超える修繕工事等が改正になります。

○屋根の葺き替え

○外壁の張り替え

○階段の架け替えや位置の変更

○間取りの変更等（主要構造部壁、柱、床、梁、屋根、階段の50%を超える）が含まれます。



一方、小規模な工事については、建築確認申請が不要となります

○畳からフローリングへの変更

○キッチンや浴室の更新、トイレ便器の交換

○壁紙の張り替え等

ただし、修繕や模様替えにおいても、省エネルギー性能や耐震性能の確保が求められるため、それらの点に注意が必要です。

大規模修繕や模様替えについては、建築確認の必要性があるため、建築士や建築設計事務所に相談し、適切な設計や申請手続きを行うことが重要です。

また、確認申請手続きには、申請費用や審査期間がかかることがあるため、従来よりも工事開始までに時間を要することになります。



※ 新2号建築物：以下の条件をすべて満たす建物のことを指します

- ・ 木造2階建て以上の戸建て住宅
- ・ または、木造平屋建てで延床面積が200平方メートルを超える建物

	改正前	改正後
1号	特殊建築物 その用途の床面積が合計200㎡超	特殊建築物 その用途の床面積が合計200㎡超
2号	木造3階建て以上 延床面積500㎡超 高さ13m超 軒高9m超	2階建て以上 延床面積200㎡超 (木造は高さ16m以下)
3号	非木造2階建て以上 延床面積200㎡超	平屋建て 延床面積200㎡以下 (木造は高さ16m以下)
4号	木造2階建て以下 延床面積500㎡以下 高さ13m以下 軒高9m以下	削除

木造2階建て住宅は「2号」に

建築基準法第6条の改正で「4号建築物」がなくなり「新2号建築物」になります

フーミストの小部屋

結果は問わず、ただなすべきことをする



「百不当」（ひゃくふとう）道元禅師の言葉より。青山俊薫老師著から抜粋

今の**一当**は過去の百不当の力なり。百不当**一老**なり。

（『正法眼蔵』説心説性）

“今はじめて矢が的に当たることができた。それは百回千回の失敗にもめげず、一回一回を大切に射つづけることによって、おのずから得た力である”

この一句は精進のありようを弓矢にたとえて説いたものです。

私たちは何かを志しても、思うようにいかないと、簡単にあきらめてしまいがちです。何回失敗しようと思わず、ひたむきに努力しつづける。その積み重ねがおのずからの力となって、矢が的に当たることができた。それはまぐれの当たりではなく、長い精進の結果、技が円熟した証です。「**一当**」を「**一老**」と言いかえられているところに注目したい。

日本において「老」という言葉はあまり良い意味にとらえられていない言葉になっています。老醜、老朽、老病などと使われている。しかし、人格や修行の円熟した人を老師と呼び(年齢に関係なく)、また技術や芸道の世界で熟達した人を老練の士と呼ぶように、「老」は本来「円熟」の意味を持っている。道元禅師が「**一当**」を「**一老**」と言いかえられているのもそこにあるのです。

この「老」は、人も年月をかけなければ老人になれないように、果物も時間をかけなければ熟さないように、長い年月をあせらずあきらめず、怠らず精進することによって始めて得られる世界であり、かくて「老」と呼ばれるにたる資格をそなえることができるというものだと思います。

「百不当」と同じような言葉に「継続は力なり」があります。

この言葉は誰でもが知っている言葉です、しかし、これを実践するのは並大抵なことではないですね。大きな目標をもった場合には、それだけの努力を継続することが必要でしょう。

～著名人の名言から～

『今自分にできること。頑張ればできそうなこと。

そういうことを積み重ねていかないと、
遠くの大きな目標は近づいてこない』 イチロー

『忍耐と努力、この二つさえあれば

この世でできないことはない』 メレジュコフスキー

『天才とは、ただ、努力の継続をできる人のことをいう』 ハバード

『毎日少しずつ

それがなかなかできねんだなあ』 相田みつを

「継続は力なり」と、わかってはいても、努力の継続がなかなかできない人も多いのではないのでしょうか。

『意志あるところに道は開ける』 ゲーテ

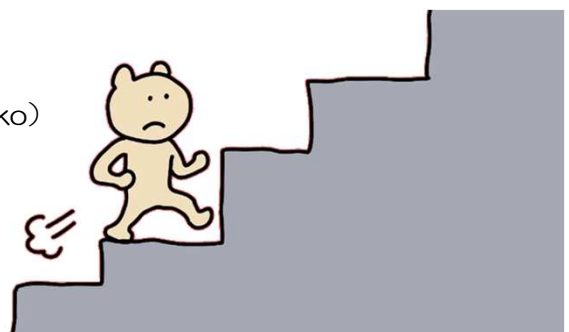
継続は力、この力が前に述べた「老」に該当すると思います。百不当、千不当の精進で結果を期待せず、ただやる。ひたすら、志に向かってやり続けることである。と道元禪師はおっしゃっています。

“結果を期待せず” とは禅語にある“無所得”です。または 無功德（むくどく）ともいいます。

善い行いをいいふらすな。善い行いに打算や見返りをもとめたりすればいつべんに色褪せる。黙ってやりましょう。そうする事により清々しい無心を得る。

このような境地、心で継続してやり続けると、いつしか大きな力となって、人として素晴らしい輝きが出てくることでしょう。

(by Fuuumist Fumiko)



日常使われている 意外な仏教語

【 安 心（あんしん） 】

心を安らかにすると書いて、安心となります。
では、心を安らかにするには、どうしたら良いのでしょうか。

探し物をみつけること、試験に合格すること、病気を治すこと。

しかし、こうした問題は、またいつ再発するかわかりません。

そうだとすると、この安心は、ただの「一安心（ひとあんしん）」でしかありません。

そこで仏教では、二度と感ったり悩んだりしないために、真理を悟るなり、あるいは、極楽往生することを勧めます。

それこそが、本物の安心。

ここでは、「あんじん」と読みます。

ただの「あんしん」ではなくて、本物の「あんじん」を手にいれるために精進することが、仏教に課せられた日々の修行ということになるのでしょうか。

(参考図書：大法輪)

いつも心より感謝しています

有限会社ニューイング

代表取締役 工藤 文子

横浜市神奈川区西寺尾2-14-7-305

ワークルーム：横浜市神奈川区西寺尾3-8-36

TEL・FAX：045-834-9065

携帯：080-6580-5055（担当：工藤）

Mail：fuumist@icloud.com

からだの雑学 !!

●貧乏ゆすりは健康ゆすり？

貧乏ゆすりをすることで血流がよくなり、むくみや女性に多い手足の冷えの解消に繋がります！

血流が改善される為、血栓もできにくくなり病気の予防にもなります。

●スティックな人ほど免疫力が低い!!

体に良かれと筋トレをハードにやる人や休みなく働く人ほど免疫力は低いそうです。人は、頑張りすぎると常に交感神経が働いてしまうのでその影響でリンパ球が減り、免疫力が落ちてしまうのです。

健康維持のためには、あまり頑張り過ぎずにリラックスする時間を作ることも大切です。



●20歳から5kg以上の

体重増加は、糖尿病のリスクが上昇!!

20歳前後の時と比べ5kg以上体重が増加していると増えていない人と比べて、糖尿病のリスクが約2.6倍上昇します。

また、女性では中年期の体重増加でも糖尿病のリスクが上昇します。

日々の生活習慣を見直して大幅に体重が増えないようにコントロールし、糖尿病のみならず健康維持できるようにしたいですね。

(参考サイト：医療系の豆知識10選

天使大学 葦の会健康チェック係)

ニューイングのモットー

～いつも楽しくニコニコと～

♥ニコニコ三原則♥

第1に、お客様ニコニコ♪

第2に、社員・職人さんニコニコ♪

最後に、わが社ニコニコ♪